

# ZAKWAS NA BARSZCZ



Inne

🕒 4 dni

Składniki:

- 2 buraki
- 2 ząbki czosnku
- 2 listki laurowe
- 4 ziarenka ziela angielskiego
- 1 łyżka soli
- 1/2 łyżeczki cukru
- 1 kromka razowego chleba

Buraki obrać, pokroić w plastry. Włożyć do litrowego słoika lub garnka. Dodać przyprawy i chleb. Zalać trzema szklankami przegotowanej ciepłej wody. Odstawić na 4 dni.



Źródło przepisu:  
„Kuchnia”. Grudzień 2008.